

Nestlé NANCARE[®] Mama

Wsparcie dla mam karmiących piersią

Z myślą o mamach, które zmagają się z problemami laktacji, stworzyliśmy **NANCARE[®] Mama LACTO+**, który swoje działanie zawdzięcza kozieradce



zawiera kozieradkę, która wspiera produkcję mleka kobiecego



do stosowania od 1. dnia po porodzie



w każdej kapsułce znajduje się aż 500 mg kozieradki



nie zawiera cukru, żelatyny i glutenu



wygodny sposób przyjmowania

SUPLEMENT DIETY

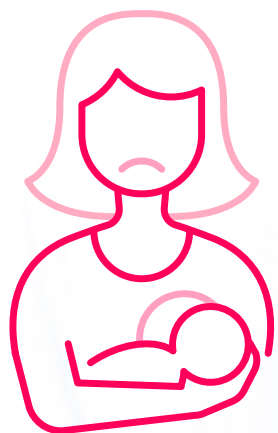
Zeskanuj i dowiedz się więcej na

Nestlé
Baby & me
Medical



Nestlé
NANCARE[®]
Mama

Tylko 1 na 3 matki karmi wyłącznie piersią przez zalecane pierwsze 6 miesięcy¹. Przedwczesne zakończenie karmienia piersią jest związane przede wszystkim z trudnościami w laktacji²



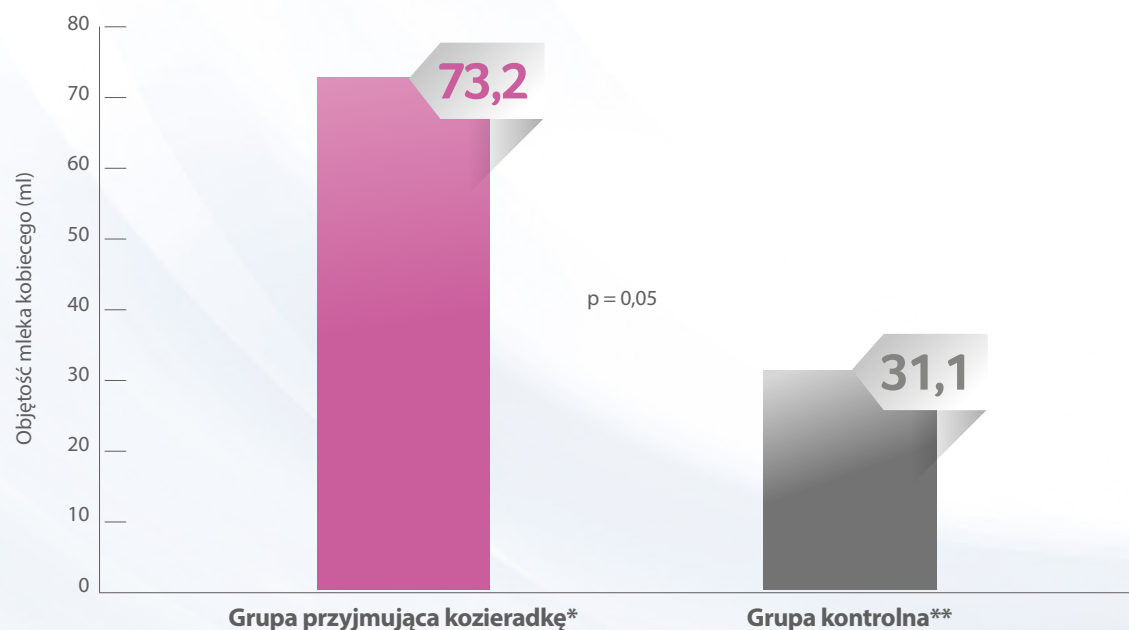
>50%

мам przestaje karmić piersią z powodu obaw o brak wystarczającej ilości mleka³

Zeskanuj QR kod i przeczytaj artykuł
„Pozorny a rzeczywisty niedobór pokarmu”



Spożywanie kozieradki w ciągu 3 dni po porodzie znacząco poprawia objętość mleka matki, nawet o 135%⁴



* Matki były zachęcane do picia co najmniej 3 filiżanek (200 ml) herbaty ziołowej zawierającej nasiona kozieradki każdego dnia (n=22).

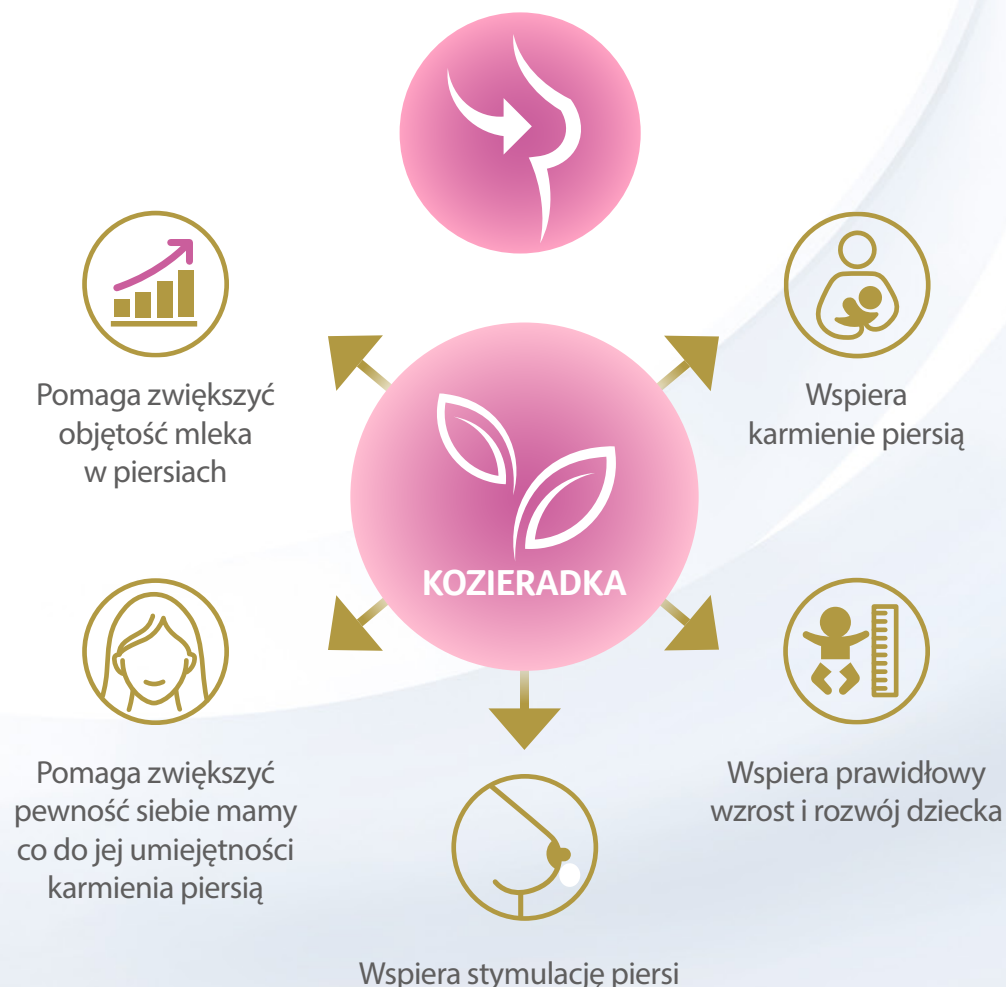
** Matki bez żadnych zaleceń poza rutynowymi poradami (n=20).

MATERIAŁ PRZEZNACZONY DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA



- Kozieradka jest od wieków stosowana w celu zwiększenia produkcji mleka w piersiach⁵⁻⁷
- Jest to najpowszechniej stosowany na świecie ziołowy galaktogog⁴
- Kozieradka zawiera fitoestrogeny (np. diosgeninę), związki aktywne, które pomagają zwiększyć produkcję mleka^{4,8}

Zwiększenie ilości mleka jest zwykle zgłaszane w ciągu 24 do 72 godzin od rozpoczęcia stosowania kozieradki⁹



MATERIAŁ PRZEZNACZONY DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA

NANCARE® MAMA LACTO+™

- wsparcie dla mam karmiących piersią

Sposób użycia

Zalecana dzienna porcja do spożycia

NANCARE® MAMA LACTO+™

to 2 kapsułki 2 razy dziennie (4 kapsułki to 2 g kozieradki).
Opakowanie zawiera 14 jednorazowych porcji (28 kapsułek).



- W każdej kapsułce aż 500 mg kozieradki naturalnie stymulującej laktację
- Nie zawiera cukru, żelatyny i glutenu
- Nie stosować w czasie ciąży

REFERENCJE

1. WHO. Breastfeeding. World Health Organization Web site. <https://www.who.int/health-topics/breastfeeding>. Accessed July 2021.
2. Odom EC et al. Pediatrics 2013; 131: e726-e732.
3. Li R et al. Why mothers stop breastfeeding: mothers self-reported reasons for stopping during the first year. Pediatrics 2008; 122 (Supl 2): s69-76.
4. Turkyilmaz C et al. The effect of galactagogue herbal tea on breast milk production and short-term catch-up of birth weight in the first week of life. J Altern Complement Med 2011; 17: 139-42.
5. Khan TM et al. Effectiveness of fenugreek as a galactagogue: A network meta-analysis. Phytother Res. 2018; 32:402-412.
6. Yadav UCS, Baqer NZ. Pharmacological effects of Trigonella foenum-grecum L in health and disease. Pharm Biol 2014; 52: 243-254.
7. Ghaselm V et al. The effect of herbal tea containing fenugreek seed on the signs of breast milk sufficiency in Iranian girl infants. Iran Red Crescent Med. J 2015; 17: e21848.
8. Reeder C et al. The effect of fenugreek on milk production and prolactin levels in mothers of preterm infants. Clin Lactation 2013; 4: 159-165.
9. Gabay MP. Galactagogues: Medications that induce lactation. J Hum Lact 2002; 18: 274-9. /

• NIE STOSOWAĆ W CZASIE CIĄŻY. • Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. • Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. • W rzadkich przypadkach osoby uczulone na orzeszki ziemne, soję lub inne rośliny strączkowe mogą odczuwać objawy alergii.

N.R.O.EC

Nestlé
NANCARE
Mama